



学校だより

天王丘 XII



令和3年7月8日(木)

第 11 号

観音寺市立柞田小学校
発行

朝から「本気全開」！柞小タイムで体力アップ!!



本校では、朝の8:10～8:25を「柞小タイム」と位置づけ、右の表のように、曜日を決めて様々な活動に取り組んでいます。

毎週火曜日には、「運動」として学年に分かれて、様々な運動に取り組んでいます。今号では、その様子を紹介します。

月	火	水	木	金
学級 (石がき)	全校 (運動)	なし	学級 集会	学級 (対話)



【6年生、「on your mark」の一瞬】



【5年生、一斉にスタート!】

5・6年生はトラックの外周、3・4年生は内周を走ります。

それぞれ色別に分かれて、“on your mark” の声で「お願いします!」と元気に声を出し、一瞬の静寂の後、同時にスタートします。必死でバトンをつなぎ、本気全開で競い合う姿は迫力満点。高学年ともなると圧巻です!



【ボールを使って楽しむ4年生】



【3年生は8の字大縄に挑戦】

体育館も有効活用します。この日は4年生がボール運動を楽しんでいました。また鉄棒前では8の字大縄に挑戦する学年もあり、この日は3年生が記録に挑戦していました。

偶数、奇数学年が隔週でリレーをしますが、リレーがない学年は、こうしていろいろな運動に挑戦します。体力に加えてクラスの絆も鍛えています。



【大楠に見守られて走る2年生】



【一生懸命に走る1年生】

トラックの内側では、1・2年生が折り返しリレーに挑戦します。身体も大きくなり、コーナリングも上手くなった2年生はスピードに乗ってバトンをつなぎます。1年生は、5月までは、上級生の姿を見学して学んでいましたが、6月からは本格的に挑戦しています。どんどん力を付けて、楽しんでいます。

熱中症 嚴重警戒中です!

7月に入り、気温30度を超える真夏日や湿度の高い状態が続くことが増えてきました。本格的な夏の到来を迎え、学校では、「熱中症」対策に、本格的に取り組んでいます。

こまめな水分補給の呼びかけやタオルやハンカチですぐに汗を拭くこと、外遊びの際には帽子を着用することも指導しています。また、熱中症警戒の機器を常設し、熱中症指数30度、気温35度を超えた場合には、外遊びを禁止しています。さらに、「登下校中」「運動時(休み時間も含む)」については、マスクを外しても良いことを伝えています。

ご家庭でも、声掛けをお願いいたします。



機器で計測して



全校にお知らせ